
Valtuustoaloite, Ilmaiset kuntosalivuorot alle 18-vuotiaille

KVALT 20.02.2023 § 16

Valtuutettu Leena Mattila jätti seuraavan valtuustoaloitteen:

”Valtuustoaloite ilmaisista kuntosalivuoroista alle 18-vuotiaille

Kaupungin tulee järjestää kaikille kaupungin kuntosaleille ilmainen valvottu vakiovuoro alle 18-vuotiaille. Valvoja huolehtisi laitteiden oikeaoppisesta käytöstä ja avustaisi tarvittaessa.

Vuoron tulisi olla kerran viikossa.

Ainakin Suodenniemellä vuorolle olisi saatavilla valvojat talkoilla. Nuorten liikkuminen on tulevaisuuden kannalta erittäin tärkeää. Nyt saatavilla olevilla ilmaisilla käynneillä ei ole mahdollista saada ohjausta, jolloin monen nuoren kuntosaliharrastus jää puuttuvan ohjauksen takia aloittamatta.

Sastamalassa 20.2.2023

Leena Mattila

muut allekirjoittaneet
Jussi Mikkola
Pauli Pietilä”

Päätös

Kaupunginvaltuusto päätti lähettää valtuutettu Leena Mattilan jättämän valtuustoaloitteen kaupunginhallituksen valmisteltavaksi.

JORY 06.03.2023 § 25

Valmistelija hallintojohtaja Tapio Rautava

Esittelijä Kaupunginjohtaja

Päätösehdotus Johtoryhmä antaa sivistystoimelle tehtäväksi valmistella vastaus 30.6.2023 mennessä Leena Mattilan jättämään valtuustoaloitteeseen.

Päätös Hyväksyttiin.

Lisätietoja hallintojohtaja

SIVLTK 31.05.2023 § 44
109/12.04.00/2023

Liikunta- ja nuorisopalvelut on syksystä 2022 alkaen Koulu Pt-palvelun kautta jakanut yläkouluikäisille sastamalalaisille

kulcutunnisteita, jotka ovat sisältäneet 5 maksutonta kuntosalivuoroa Sastamalan kaupungin kuntosaleille. Vaihtoehtoisesti edun on saanut käyttää Vinkin vapaa-aikakeskuksessa sulkapallovuoroihin. Tätä ennen nuorilla oli mahdollisuus saada vastaava etu Nuorisopassin kautta. Nuorisopassin käyttö lakkautettiin vähäisen käytön vuoksi heinäkuussa 2022.

Koulu PT-palvelun kautta nuorilla on halutessaan mahdollisuus saada maksutonta liikuntaneuvontaa ja esimerkiksi kuntosaliohjausta. Palveluun ohjaututaan sähköisen lähetteen kautta, jonka nuori itse, huoltaja tai esimerkiksi oppilashuollon edustaja voi täyttää nuoren puolesta.

Liikunta- ja nuorisopalveluiden kokemuksena on, että nuoria on saatu maksuttomien vuorojen kautta lisää omatoimisen kuntosali- ja sulkapalloharrastuksen pariin. Säännöllisen ja ohjatun kuntosalitoiminnan haasteena on, että nuoret eivät pysty sitoutumaan tiettyyn kellonaikaan ja päivään. Nuorille suunnattua ohjattua kuntosalineuvontaa järjestettiin liikunta- ja nuorisopalveluiden toimesta mm. lukukaudella 2021-2022 Mouhijärven kuntosalilla koulupäivien jälkeen, mutta nuoret eivät käyttäneet ko. palvelua. Tällä hetkellä osana perusopetuksen liikunnanopetusta mm. Sylvään koulu järjestää kuntosalikursseja oppilailleen. Lisäksi Sastamalan Opisto on järjestänyt kuluneella lukukaudella ja tulee järjestämään tulevalla lukukaudella nuorten kuntosalikursseja. Liikunta- ja nuorisopalveluiden ei näin ollen kannata järjestää kaupungin sisällä päällekkäistä toimintaa. Tulevalle syksylle liikunta- ja nuorisopalvelut on kuitenkin kaavailtu yksittäisiä nuorille suunnattuja kuntosaliohjauskertoja, joista oppilaita tiedotetaan sähköisen oppilasjärjestelmä Wilman kautta. Näin toivottavasti tavoitetaan uusia harrastajia.

Liikunta- ja nuorisopalveluiden toiminnassa painotetaan lasten- ja nuorten harrastamisen tukemista, mikä näkyy mm. siinä, että alle 18-vuotiaalla ja opiskelijoilla on alennetut hinnat liikunnan harrastamiseen kaupungin tiloissa. Lisäksi kaupungin toimialat järjestävät alakouluilla ja jonkin verran yläkouluilla täysin maksutonta kerhotoimintaa. Yläkouluikäisille ja toisen asteen opiskelijoille kaupungin tarjoamaa harrastustoimintaa on kuitenkin vähemmän. Mikäli nuorten harrastusmahdollisuuksia halutaan parantaa, tulisi pohtia täysin maksutonta kuntosalitoimintaa nuorille. Tämä kuitenkin vaatii asian huomioimista talousarviosuunnittelussa sekä markkinaehtoisien toiminnan periaatteiden hyvää tuntemusta. Kuntosalien maksuista päättää Sivistyslautakunta.

Valmistelija	Liikunta- ja nuorisopalvelupäällikkö Tiina Haronoja, kasvatusjohtaja Pekka Kares
Esittelijä	Kasvatusjohtaja
Päätösehdotus	Sivistyslautakunta antaa edellä annetun selvityksen vastauksenaan Ilmaiset kuntosalivuorot alle 18-vuotiaille -valtuustoaloitteeseen.

Päätös

Hyväksyttiin yksimielisesti.

Lisätietoja

Liikunta- ja nuorisopalvelupäällikkö Tiina Haronoja, puh. 040 637 6079,
kasvatusjohtaja Pekka Kares, puh. 040 532 7771