
Valtuustoaloite, Väestön psyykkinen kriinkestävyys ja sen vahvistaminen

KVALT 23.02.2026 § 10
136/09.06.00/2026

Valtuutettu Sari Hassi jätti seuraavan valtuustoaloitteen:

”Valtuustoaloite

Väestön psyykkinen kriinkestävyys ja sen vahvistaminen

Mikä on psyykkinen kriisi?

Kriisissä olevan henkilön psyykkinen tasapaino järkkyy. Se voi johtua jostakin elämän kriisitilanteesta, odottamattomasta ja yllättävästä tapahtumasta, joka vaikuttaa turvallisuuden tunteeseen ja kokemukseen.

Mitä tarkoittaa väestön kriinkestävyys? Se tarkoittaa kansalaisten kykyä kestää ja toipua kriisitilanteista ja se rakentuu yksilöiden ja myös yhteisön psyykkisestä ja sosiaalisesta kestävydestä.

Yksilötasolla se on kykyä säilyttää toimintakyky stressin keskellä ja toipua siitä, kun taas yhteiskunnallisesti se on koko väestön resilienssiä eli kykyä sopeutua, palautua ja selviytyä vaikeista tilanteista, vastoinkäymisistä ja muutoksista.

Tällä hetkellä maailmassa ja myös omassa maassamme eletään epävarmoja aikoja ja nämä vaikuttavat meihin jokaiseen.

Ihmisten arjessa on taloudellisia epävarmuustekijöitä, näköalattomuutta tulevaisuuteen ja myös yleinen turvallisuudentunne on heikentynyt.

Psyykkisen kriinkestävyyden tulisi olla osa varautumista ja valmiutta ja sen tulisi olla osana kaikkia valmiussuunnitelmia, mitä yhteiskunnassa tehdään.

Tässä ajassa tarvitaan yhä enemmän toisista välittämistä ja huolehtimista, yksilöinä ja yhteisönä. Tarvitaan ennaltaehkäiseviä palveluja kunnan, hyvinvointialueen, järjestöjen ja yhteisöjen järjestäminä ja em. tahojen yhteistyönä.

Mitä pitäisi ottaa huomioon?

Psyykkinen kriinkestävyys tulisi ymmärtää asiaksi, mihin pitää investoida, koska ihmiset, jotka haluavat ja jaksavat puolustaa Suomea, ovat tärkein osa voimavaraamme.

Resilienssiltään erityisen haavoittuvien ryhmien tunnistaminen ja tukeminen ajoissa.

Erityisesti lasten ja nuorten psyykkisen turvallisuudentunteen ja -kokemuksen vahvistamisen keinot.

Disinformaation systemaattisempi torjunta.

Me allekirjoittaneet edellytämme, että Sastamalan kaupunki osoittaa konkreettisia toimia ja tuo kaupunginvaltuustolle tiedoksi, millä tavoin väestön psyykinen kriisinkestävyys ja sen vahvistaminen otetaan kaupungin varautumis- ja valmiussuunnitelmaan mukaan.

Sastamalassa 23.2.2026

Sari Hassi

Muut allekirjoittajat:

Aleksi Sandroos

Marika Helenius

Pauli Pietilä

Salme Kuukka

Jalmari Kulmala

Wilhelm von Nandelstadh

Heljä Leppäniemi

Ulla Nieminen

Joe Rajala

Jenni Jokinen

Minna Isotalo

Jarkko Mäkipää

Markku Pärssinen

Seppo Aarinen

Mirva Iso-Kukkula

Eveliina Asikainen

Vesa Kervinen

Timo Haapanen

Jari Kaihlamäki”

Päätös

Kaupunginvaltuusto päätti lähettää valtuutettu Sari Hassin jättämän valtuustoaloitteen kaupunginhallituksen valmisteltavaksi.