
Valtuustoaloite: Maksuton aamupalatarjoilu peruskouluihin

KVALT 20.04.2026 § 23
274/12.00.00/2026

Valtuutettu Leena Saarela / Sastamalan Vasemmistoliiton
valtuustoryhmä jätti seuraavan valtuustoaloitteen:

”Valtuustoaloite: Maksuton aamupalatarjoilu peruskouluihin

Kouluikäisten aamupala jää usein kotona syömättä ja se vaikuttaa suoraan jaksamiseen ja keskittymiseen. Tutkimukset ovat osoittaneet linkin terveellisen aamupalan ja koulumenestyksen välillä, mutta kaikissa kodeissa ei valitettavasti ole samanlaisia edellytyksiä huolehtia ravitsevasta aamiaisesta. Syynä tähän ovat mm. perheen toimeentulon ongelmat, jotka ovat lisääntyneet viime aikoina huolestuttavasti. Kaikille aamupala ei myöskään maistu heti heräämisen jälkeen ja pitkälle koulumatkalle lähdetään kiireellä tyhjällä vatsalla. Aterioiden väliin jättäminen, pitkät ateriavälit tai korvaaminen epäterveellisillä vaihtoehdoilla voivat johtaa verensokerin nousuihin ja laskuihin, sekä sitä kautta väsymykseen, huonoon keskittymiskykyyn ja oppimishaasteisiin.

Aamiainen auttaa jaksamaan koulutyössä ja yhteisöllinen koulupäivän aloittaminen rauhoittaa oppilaita ja antaa koulupäivään ja -työhön hyvän lähtökohdan.

Aamupalan yhteydessä nuorisotyöntekijä, koulukuraattori, terveydenhoitaja tai kuten Mouhijärvellä kouluvalmentaja voisi olla paikalla juttelemassa nuorten kanssa.

Vasemmistoliiton valtuustoryhmä esittää, että Sastamalan kaupunki tarjoaa jatkossa perusopetuksen oppilaille maksuttoman aamupalan kouluissa. Tällä tavalla pystymme osaltamme tasaamaan oppilaiden sosioekonomisia eroja, vahvistamaan oppilaiden jaksamista, hyvinvointia ja koulumenestystä sekä rauhoittamaan koulupäiviä.

Maksuttoman aamupalan tarjoamisen vaikutuksia koululaisten jaksamiseen ja hyvinvointiin tulee myös jatkossa seurata. Tavoitteena on edistää lasten hyvinvointia, keskittymiskykyä ja yhdenvertaisuutta tarjoamalla terveellinen aloitus koulupäivälle.

Sastamalan Vasemmistoliiton Valtuustoryhmä:

Leena Saarela
Timo Haapanen
Vesa Kervinen

Muut allekirjoittajat:
Jarkko Mäkipää
Salme Kuukka
Heljä Leppäniemi
Joe Rajala

Ulla Nieminen
Eveliina Asikainen
Mirva Iso-Kukkula”

Päätös

Kaupunginvaltuusto päätti lähettää Sastamalan Vasemmistoliiton valtuustoryhmän jättämän valtuustoaloitteen kaupunginhallituksen valmisteltavaksi.